

PLANNING DES COURS

2025-2026

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Samedi

Eveil : Danser aux sons et rythmes de son corps

Baby Gym 3 ans			16h-16h45		
4 ans					9h-9h45
5 ans					9h45-10h45

Initiation : le corps habile et coordonné

Danse 6 ans		17h15-18h15			10h45-11h45
Danse 7 ans					11h45-12h45
Danse 8/9 ans					14h-15h

Le corps en danse : Contemporain

10/11 ans					15h-16h30
11/12 ans			14h-15h30		
12/13 ans			17h-18h30		
Ado-14/15 ans					16h30-18h
Ado-Lycée		18h15-19h45			
Adultes tous niveaux		20h45-22h15	20h30-22h	10h15-11h45	
Niveau avancé			19h-20h30		

Le corps en danse : Jazz

11/13 ans				18h-19h	
14/17 ans				19h-20h30	
18 ans/adultes				20h30-22h	

Bien-Être du corps : Harmoniser son corps

Stretching		9h30-10h30		9h15-10h15	
Pilâtes		19h45-20h45			
Feldenkraïs		10h30-11h30			